



# Educational Services

Arte e Scienza nel Miglioramento

*presenta*

## **“GRACEFUL LIVING”**

**PRACTITIONER CERTIFICATO IN  
PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA**

**UN PERCORSO PER LO SVILUPPO  
DELLE SOFT SKILLS MANAGERIALI**

**A LEARNING EXPERIENCE  
PER UNA VITA PIU' IN ARMONIA**

**MILANO  
2023**

**Sede amministrativa  
Via Bernini 1  
20023 Cerro Maggiore (MI)  
Tel: 0331 421496  
[www.educserv.com](http://www.educserv.com)  
[training@educserv.com](mailto:training@educserv.com)**

## La Programmazione NeuroLinguistica

La **Programmazione Neuro Linguistica (PNL)** nasce negli anni 70 in California, ad opera di Bandler e Grinder e successivamente di Dilts e DeLozier, come approccio empirico per migliorare le competenze umane in svariate aree della vita.

E' un approccio basato sull'esperienza anziché sulla teoria, quindi da intendersi non come risposta definitiva, ma come modo esplorativo di porsi per facilitare il miglioramento desiderato.

Proprio per questa sua natura esplorativa (epistemologica), le sue applicazioni sono davvero notevoli.

I suoi strumenti possono essere agevolmente integrati con qualsiasi attività esistente.

Le aree più comuni in cui viene utilizzata sono il mondo del business, la terapia, la sanità, lo sport, l'insegnamento.

L'approccio della PNL è quindi di invitare chi desidera a modificare e ampliare il modo in cui elabora la realtà, a livello del **linguaggio** verbale, del linguaggio non verbale, del corpo e della mente (**neurologia**), ottenendo così una ristrutturazione (**riprogrammazione**) del modo in cui la persona pensa e agisce.

**L'approccio di Educational Services** è un'integrazione di diversi stili educativi, tra cui Maria Montessori e Rodolf Steiner, la psicosintesi di Roberto Assagioli, l'ipnosi Ericksoniana, e altro ancora. Grande valore è offerto anche dalle saggezze orientali, tra cui figurano il buddismo oltre naturalmente alla filosofia occidentale.

Un altro importante contributo è dato dalla neuroscienza, una delle più recenti branche della scienza, un campo sempre in via di sviluppo.

Anche se sappiamo poco di come funziona il nostro cervello, le scoperte sono davvero illuminanti e molte confermano ciò che è già proposto dalla PNL.

## Learning Experience – Practitioner

Il Practitioner è il corso base della PNL, rivolto a chiunque desidera avere strumenti per muoversi con più confidenza, armonia ed eleganza nei diversi contesti della vita.

L'approccio di Educational Services permette non solo di acquisire strumenti estremamente potenti di miglioramento, ma soprattutto di personalizzarli secondo il proprio stile e la propria "canzone" di vita.

In questo modo la persona può esprimere il meglio di sé, senza forzature infelici, perché acquisisce una familiarità sempre più intima con le sue possibilità, ciò che può realmente diventare.

In questo percorso troverai un approccio che combina la parte concreta, come fare, alla parte più ispirazionale, che riguarda bellezza e armonia.

Troverai profondità, perché il cambiamento tocca le parti più intime della persona, e gioia, che facilita il cambiamento.

Il tutto in una cornice di cura autentica per la persona.

La certificazione internazionalmente riconosciuta dalla NLP University (Santa Cruz - California), l'accademia di eccellenza di Robert Dilts e Judith DeLozier, verrà data dopo aver completato, in modo adeguato, l'intero percorso.

## Contenuti e Benefici

### *Gestire meglio la relazione con sé*

- Sentirsi più confidente nelle diverse situazioni della vita
- Gestire le emozioni quando prendono il sopravvento, senza negarle
- Presentarsi con più autorevolezza
- Mantenersi in buono stato e recuperare più velocemente da stati negativi
- Prendersi cura del proprio stato psicofisico

### *Gestire meglio la relazione con gli altri*

- Avere relazioni più soddisfacenti e proficue
- Entrare più facilmente "nei panni dell'altro"
- Connettersi e comunicare con la parte emotiva dell'altro, non solo con quella razionale
- Comunicare accogliendo e valorizzando l'interlocutore e le sue differenze
- Dare feedback che aumenta la fiducia e permette all'altro di continuare a migliorare

### *Facilitare il cambiamento*

- Pianificare e prioritizzare usando testa cuore e pancia
- Aumentare il grado di motivazione
- Creare una visione del futuro più motivante e desiderabile
- Affrontare le situazioni e i problemi con maggior leggerezza di spirito
- Lasciare le vecchie abitudini non funzionali

## Testimonianze

“Conoscendo la gioia di Arthur nell’apprendimento, e la sua conoscenza profonda della PNL, siete in mani meravigliose.”

*Judith DeLozier, co-fondatore della PNL, California, USA*

“E’ un percorso di amore, che mi ha regalato sensazioni e idee uniche e meravigliose.

In maniera silenziosa, sotterranea ma potente, mi ha trasformata.

E’ un percorso di conoscenza del genere umano, un cammino di educazione e rispetto verso se stessi e gli altri.”

“La grande capacità di Arthur di lavorare con le persone posso testimoniare che raramente mi è capitato di incontrare tanta saggezza e umiltà combinate insieme. Arthur dona, generosamente. Altri master trainer si credono fondamentali e imprescindibili. Arthur dona e non si gloria, si compiace di essere presente per contribuire all’evoluzione consapevole di chi si mette a dialogare con sé stesso!”

“Il Corso mi ha aiutato ad aprire la finestra della mia vita per viverla tutti i giorni, in modo diverso con molte più opzioni per poter assaporare tutte le opportunità e avversità che mi si propongono.”

“Tra i molti trainer che ho conosciuto, Arthur ha dentro di sé il miglior mix tra spessore culturale, calore umano, brillante intelligenza e profondità spirituale. Di conseguenza il corso, per me, è stato semplicemente fantastico.”

“Come professionista del HR ritengo la partecipazione a questo evento un passo importante nel cammino di valorizzazione delle persone, che è la componente fondamentale del mio lavoro.”

“Non si tratta di imparare tecniche o abilità nuove (utili ma non fini a se stesse) ma di conoscere se stessi nelle proprie debolezze e nelle proprie eccezionalità e di accettare in profondità il prossimo nella stessa misura e con lo stesso rispetto.”

“Sono rimasta colpita dai formatori, eleganza, educazione, umiltà, preparazione, desiderio evidente di supportare, aiutare tutti noi nella nostra crescita personale e professionale. È come se vedessero dentro di noi, dietro i nostri occhi, qualcosa di bellissimo, che attende solo di uscire, di esprimersi. E loro mi hanno aiutato a farlo.”

## Trainer & Coach



Sono Arthur A. Sackrule, nato a Trinidad, nel 1948. Risiedo in Italia dal 1970.

Laureato in filosofia all'Università di Cambridge, mi sono specializzato in logica, unendo così due mondi, quello umanistico e quello scientifico – matematico. Ho oltre 35 anni di esperienza olistica nel campo del training, educativo e terapeutico, con

specializzazioni in ipnosi Eriksoniana.

Mi sono focalizzato maggiormente negli ultimi 30 anni sullo studio e sull'approfondimento della Programmazione Neuro Linguistica (PNL), direttamente con i fondatori e con altri maggiori esponenti mondiali. Sono Coach & Trainer certificato in PNL alla NLP University in California, l'accademia di eccellenza di Robert Dilts e Judith DeLozier.

Ho fondato Educational Services nel 1986, per offrire un'altissima qualità di training, coaching e mentoring nel campo del miglioramento personale e professionale. Educational Services opera in Italia e all'estero in qualsiasi settore, tra cui business, arte, educazione, sport, benessere fisico o mentale, parenting e altri.

Supporto, come trainer e coach, organizzazioni e individui che desiderano interpretare il futuro in maniera più motivante e invitante. Ciò significa creare una differenza nella qualità della loro vita e quella degli altri, tale da contribuire a creare un futuro più sostenibile, a beneficio anche delle future generazioni.

Come life coach assisto chi soffre a trovare una via per alleviare la propria condizione e riguadagnare uno stato di maggiore pienezza nella vita. L'approccio comune a queste attività è quello di facilitare le persone a mettere in accordo il loro mondo interiore con quello esteriore, per muoversi con armonia e confidenza nel mistero della vita.

La mia profonda disponibilità e attenzione verso gli altri sono offerte in una cornice di autentica gioia.

Autore del libro "50 Riflessioni per la Vita" – Armando Editore

Versione in Inglese: "Graceful Living: 50 Reflections for a Harmonious Life"

– Sage

## Trainer



Sono Elena Comegna

Dopo la laurea in Scienze della Formazione presso l'Università di Milano Cattolica, mi sono interessata alla PNL, diventando Master e Coach.

L'approccio che ho studiato e da cui sto ancora imparando, è piuttosto innovativo perché è integrato con molte altre scienze e scuole di pensiero, inclusa l'ipnosi ericksoniana.

Come business e life coach facilito le persone a evocare le proprie risorse per esprimersi al meglio, essere più realizzate e vivere più in armonia con il mondo.

Uno dei principi che ho imparato dai miei insegnanti e che continua a ispirarmi è che la vita è un mistero da vivere, non solo un problema da risolvere.

Mi piace prendermi cura delle persone, in modo che possano essere più in contatto con la loro parte più autentica ed esprimerla in armonia con il mondo.

## Trainer



Sono Alexander A. Sackrule

Sono nato in una famiglia multiculturale dove la tradizione indiana si è ben amalgamata a quella occidentale, con grande attenzione al rispetto dell'individuo e allo sviluppo del potenziale umano.

Ho iniziato a lavorare in Educational Services nel ruolo commerciale nel 2000.

Sono Master Practitioner in Programmazione NeuroLinguistica e Coach. Il nostro approccio in Educational Services è piuttosto innovativo perché è integrato con molte altre scienze e scuole di pensiero, ancora in evoluzione, inclusa l'ipnosi ericksoniana.

Oggi come trainer, business e life coach, supporto le persone a fare la differenza nella qualità della loro vita professionale e personale. Mi sono anche focalizzato sullo studio e l'applicazione della PNL nello sport, in particolare con il mental & performance coaching.

Mi piace pensare che il lavoro non sia solo un dovere, ma anche un piacere, ecco perché una qualità che contraddistingue il nostro approccio è l'autentica gioia di facilitare l'apprendimento



Tra le realtà con cui ho collaborato, sia come trainer sia come coach, figurano (in ordine alfabetico):

Adesital - Mapei Group, ADP, Allianz, Allergan, Almirall, American School Milan, Amway, AON, AstraZeneca, Avon Cosmetics, Azimut – Benetti, Banca Farmafactoring, Banca Popolare di Milano, Bauli, Bayer, BMC Software, Candy, Capgemini, CartaSì, Cartier, Chanel, Chiesi, Celgene, Compo, Cosmo, DELL, De Montis Catering, DHL, Direct Line, Ecolab, ERM - Environmental Resources Management, Ermenegildo Zegna, Fastweb, Federazione Italiana Golf, Ferrari, Ferrero, FGA Capital – Sava, FinecoBank, Golf Villa d'Este, GSK, Gucci, Hitachi, IBM, Ikea, IL - Instrumentation Laboratory - Werfen Italy, Intesa – SanPaolo, KPMG, Lamberti, Lamborghini, Leasys, LG, Luxottica, Magna Electronics, Maserati, Mattel, Mediobanca IS, Mellin, Milano Serravalle, Mondelez, Motorola, Novartis, Oracle, Ospedale San Raffaele – Milano, Pernigotti, Plasmon-Heinz, Pomini, PPG, RAS, RAS Bank, Reagens, Roche, Saint-Gobain, Sandvik, Sanofi, SAP, Schering, Scuola Montessori, Siemens, SKF, Società Italo Britannica L.Manetti H.Roberts, SMC, Standard & Poor's Italy – McGraw Hill Financial, Stanhome, Techint, Tech Data, Tenova, UBS, VaiPomini, VitalAire - Air Liquide, Zobe, Zurich.

## Calendario & Orari 2023

Questo percorso si svolge a Milano in 14 giornate:

- 10-11 Febbraio
- 03-04 Marzo
- 24-25 Marzo
- 14-15 Aprile
- 12-13 Maggio
- 16-17 Giugno
- 1 modulo da aggiungere - tbc

Venerdì 9.00-17.00

Sabato 9.00-17.00

## Modulo di partecipazione "Graceful Living" - Practitioner in PNL 2023

| Calendario   | Investimento  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-11 Febbraio</li> <li>• 03-04 Marzo</li> <li>• 24-25 Marzo</li> <li>• 14-15 Aprile</li> <li>• 12-13 Maggio</li> <li>• 16-17 Giugno</li> <li>• 1 modulo da aggiungere - tbc</li> </ul> | Comprensivo di training e manuale<br>€ 3.400 per aziende<br>€ 2.700 per privati<br>IVA (22%) esclusa<br>Contattaci per pagamenti personalizzati |
| Orari  | Luogo   |
| 9.00 - 17.00   | Milano - zona centrale  |

Compilare il modulo con i propri dati, e inviarlo via email a [training@educserv.com](mailto:training@educserv.com) grazie

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Organizzazione \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cap / Città / Provincia \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

Partita IVA e/o Cod Fisc \_\_\_\_\_

Per la fattura elettronica indicare codice destinatario o email pec \_\_\_\_\_

Eventuali altre comunicazione \_\_\_\_\_

Conclusione del contratto: Con la sottoscrizione del presente modulo l'iscrizione al corso è da intendersi perfezionata ad ogni effetto.

Il corso prevede per sua natura un numero massimo di partecipanti, per garantire una riuscita ottimale del training.

Per questa ragione l'adesione è da intendersi riferita all'intero percorso e l'eventuale rinuncia a partecipare a tutto o parte del corso comporta comunque l'impegno al saldo integrale della quota.

Versamento del corrispettivo: Il corrispettivo andrà versato con le seguenti modalità:

- euro 500 (+ iva 22%) contestualmente alla consegna del presente modulo

- la restante parte entro il primo giorno del corso

Recesso: E' possibile rinunciare all'iscrizione entro 30 giorni solari prima della data di inizio del corso, anticipando la decisione del recesso via email,

e confermandola per lettera raccomandata con ricevuta di ritorno. In tal caso saranno restituite le somme eventualmente corrisposte decurtato

l'importo di € 500 (+ iva 22%) quale indennità riconosciuta a Educational Services. Le decisioni di rinuncia pervenute oltre il termine suddetto,

ovvero la mancata presenza al corso, non darà diritto ad alcun rimborso, e rimarrà l'obbligo per l'iscritto di versare le somme ancora eventualmente dovute entro il primo giorno del corso.

Certificazione: L'ottenimento della certificazione prevede la partecipazione a tutti i moduli del corso.

In caso di assenza ad uno o più moduli, per ottenere la certificazione sarà necessario il recupero delle giornate perse, che Educational Services può garantire solo tramite l'organizzazione di training (tenuto dal trainer o da un suo assistente) al costo di euro 300 (+ iva 22%) per ciascun modulo.

*Privacy - Informativa ex art. 13 D. Lgs. 196/2003: Ai sensi dell'art. 13 del d.lgs n. 196/2003 le informazioni fornite verranno trattate per finalità di gestione amministrativa dei corsi (contabilità, logistica, formazione elenchi). I dati potranno essere utilizzati per la creazione di un archivio ai fini dell'invio di aggiornamenti sui corsi e/o sulle attività future. In qualunque momento, potrà accedere alle informazioni in no stro possesso ed esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. (accesso, correzione, cancellazione, opposizione e al trattamento, ecc.).*

*Questi dati non saranno mai ceduti a terzi. Con l'invio del presente modulo, dichiaro di accettare le suddette condizioni.*

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

\*\*\* **BENVENUTI** \*\*\*

EDUCATIONAL SERVICES

Via Bernini 1 - 20023 Cerro Maggiore (MI) - Italy

Tel +39 0331 421496 [training@educserv.com](mailto:training@educserv.com) [www.educserv.com](http://www.educserv.com)