



Educational Services

Arte e Scienza nel Miglioramento

presenta

Nuovo Practitioner Certificato

**con gli strumenti della
Programmazione NeuroLinguistica
PNL**

**UN PERCORSO PER LO SVILUPPO
DELLE SOFT SKILLS PERSONALI E PROFESSIONALI**

**MILANO
2025**

Sede amministrativa
Via Bernini 1
20023 Cerro Maggiore (MI)
Tel: 0331 421496
www.educserv.com
training@educserv.com

La Programmazione NeuroLinguistica

La **Programmazione Neuro Linguistica (PNL)** nasce negli anni 70 in California, ad opera di Bandler e Grinder e successivamente di Dilts e DeLozier, come approccio empirico per migliorare le competenze umane in svariate aree della vita.

È un approccio basato sull'esperienza anziché sulla teoria, quindi da intendersi non come risposta definitiva, ma come modo esplorativo di porsi per facilitare il miglioramento desiderato.

Proprio per questa sua natura esplorativa (epistemologica), le sue applicazioni sono davvero notevoli.

I suoi strumenti possono essere agevolmente integrati con qualsiasi attività esistente. Le aree più comuni in cui viene utilizzata sono il mondo del business, la terapia, la salute, lo sport, l'insegnamento.

L'approccio della PNL è quindi di invitare chi desidera a modificare e ampliare il modo in cui elabora la realtà, a livello del **linguaggio** verbale, del linguaggio non verbale, del corpo e della mente (**neurologia**), ottenendo così una ristrutturazione (**riprogrammazione**), rieducando la persona per quanto riguarda i modi in cui pensa e agisce.

L'approccio di Educational Services è un'integrazione di diversi stili educativi, tra cui Maria Montessori, la psicosintesi di Roberto Assagioli, l'ipnosi Ericksoniana, e altro ancora. Grande valore è offerto anche dalle saggezze orientali, oltre naturalmente alla filosofia occidentale.

Un altro importante contributo è dato dalla neuroscienza, una delle più recenti branche della scienza, un campo sempre in via di sviluppo.

Practitioner

Una Learning Experience

Rivolto a chiunque desidera avere strumenti per muoversi con più confidenza, armonia ed eleganza nei diversi contesti della vita.

L'approccio di Educational Services permette non solo di acquisire strumenti estremamente efficaci di miglioramento, ma soprattutto di personalizzarli secondo il proprio stile e la propria "canzone" di vita.

In questo modo la persona può esprimere il meglio di sé, senza forzature infelici, perché acquisisce una familiarità sempre più intima con le sue possibilità, ciò che può realmente diventare.

In questo percorso troverai un approccio che combina la parte concreta, come fare, alla parte più ispirazionale, che riguarda bellezza e armonia.

Troverai profondità, perché il cambiamento tocca la persona nella sua interezza, tutto contornato da gioia per facilitare il cambiamento.

La certificazione verrà data dopo aver completato, in modo adeguato, l'intero percorso.

Alcuni Pilastri

Mappa – Territorio

Ognuno percepisce il mondo secondo i propri filtri che dipendono in gran misura dallo stato d'animo in cui ci troviamo (chi vede il bicchiere mezzo pieno e chi lo vede mezzo vuoto).

Cambiando alcuni filtri possiamo espandere i nostri punti di vista e di conseguenza trovare percorsi più agevoli per raggiungere ciò che desideriamo.

Interdipendenza

È risaputo che mente e corpo sono interconnessi, ciò che succede in una parte influisce sull'altra. Armonizzando queste due parti, possiamo raggiungere uno stato di maggiore benessere personale e professionale.

Flessibilità

Nel mondo in cui ci muoviamo, dove il futuro è incerto, la capacità di imboccare strade nuove e diverse per raggiungere gli obiettivi diventa una maggiore garanzia di sopravvivenza. Chi ha più scelte sarà più abile nell'uscire da eventuali o inevitabili impasse e trovare soluzioni aggiornate ed efficaci.

Il percorso si svolge in 5 moduli di 2 giornate

Contenuti e Benefici

Primo modulo

Mindset per il cambiamento

- Presupposti per il cambiamento
- Sviluppare la flessibilità
- Allenare l'attenzione
- Parlare nel linguaggio dell'interlocutore
- Trovare e attivare le risorse per attraversare le sfide (con più presenza)

Secondo modulo

Apprezzare se stessi per poter apprezzare gli altri

- Trovare una dimora sicura e accogliente dentro di sé (sentirsi a casa)
- Mantenersi in uno stato psicofisico ottimale anche in contesti di stress
- Creare più empatia nelle relazioni, ascoltare, accogliere e valorizzare l'altro
- Gestire meglio la parte emotiva, senza farsi travolgere da essa
- Gestire conflitti interpersonali, evitando di dominare o di sottomettersi

Terzo modulo

Rispondere anziché reagire

- Utilizzare i cinque sensi per facilitare il cambiamento
- Trasformare le reazioni abituali che limitano in risposte che agevolano
- Gestire meglio le paure, non lasciandosi travolgere da esse
- Co-creare un futuro più attraente

Quarto modulo

Essere più ispirazionale

- Utilizzare un linguaggio di precisione per un problem solving più efficace
- Individuare la propria stella polare che serve da guida
- Interiorizzare modelli di successo/eccellenza per accelerare i cambiamenti desiderati
- Generare nuovi comportamenti più appropriati alle diverse situazioni
- Stabilire e raggiungere obiettivi chiari, specifici e motivanti

Quinto modulo

Avere più consapevolezza nelle scelte che facciamo

- Ancorare i nostri punti di forza per averli a disposizione quando occorre
- Lasciare andare alcuni condizionamenti del passato
- Aggiornare ciò che pensavamo fossero le nostre scelte migliori
- Certificazione, che attesta il processo di integrazione del percorso Practitioner

Testimonianze

Sono rimasta colpita dai trainer, eleganza, educazione, umiltà, preparazione, desiderio evidente di supportare, tutti noi nella nostra crescita personale e professionale. E' come se vedessero dentro di noi, dietro i nostri occhi, qualcosa di bellissimo, che attende solo di uscire, di esprimersi. E loro mi hanno aiutato a farlo. Raramente mi è capitato di incontrare tanta saggezza e umiltà combinate insieme.

Come professionista del HR ritengo la partecipazione a questi eventi un passo importante nel cammino di valorizzazione delle persone.

Grazie a questo corso sono maturato come persona e come professionista.

Il Practitioner PNL è stata un'esperienza unica, un percorso che ha portato ad una svolta verso il continuo cambiamento. E' un percorso di amore, che mi ha regalato sensazioni e idee uniche e meravigliose. In maniera silenziosa, sotterranea ma potente, mi ha trasformata.

E' un percorso di conoscenza del genere umano, un cammino di educazione e rispetto verso se stessi e gli altri.

Il maggior beneficio del percorso per me è stato conoscere meglio me stessa ed imparare ad accettare ed amare i miei difetti come i miei pregi, a lavorare sui primi con serenità e a valorizzare i secondi con maggior fiducia, nell'ambiente di lavoro e familiare. Ho imparato anche a fare lo stesso con le altre persone, miei collaboratori, colleghi o familiari e amici, apprezzando le diversità di ognuno come risorse importanti per costruire una realtà più soddisfacente.

Questo percorso è capace di portare gli esploratori a scoprire ciò che ancora non sanno di voler scoprire: si pensa di partecipare al percorso per sapere come aprire certe porte, per poi trovarsi, inaspettatamente, di fronte ad altre porte, percepite come più urgenti o più importanti: e allora si lavora per sapere come aprire quelle porte di cui forse si ignorava l'esistenza.

E' stato un percorso inaspettato, pensavo di trovare qualche tecnica per lavorare meglio come coach e capo, ma ho trovato anche grande ispirazione per essere una persona più umana al servizio degli altri. Le tecniche sono fondamentali, ma quello che ha dato loro significato è stato il valore della relazione umana autentica, attraverso la quale prendermi cura delle persone, valorizzandone i diversi aspetti. "Nessuno è rotto, siamo tutti un work in progress".

Trainer



Sono **Elena Comegna**

Dopo la laurea in Scienze della Formazione presso l'Università Cattolica di Milano, ho approfondito il mio interesse per la Programmazione Neuro-Linguistica (PNL), ottenendo la certificazione di Master e Coach.

L'approccio che ho studiato, è molto innovativo perché integrato con molte altre scienze e scuole di pensiero, inclusa l'ipnosi ericksoniana e le neuroscienze.

Come business e life coach facilito le persone a evocare le proprie risorse per esprimersi al meglio, essere più realizzate e vivere più in armonia con il mondo.

Una qualità che contraddistingue il nostro approccio è l'unione tra arte e scienza.

Questo che rende i nostri percorsi unici perché vanno oltre la mera transazione e più verso la trasformazione.

I nostri percorsi oltre ad essere esperenziali, offrendo strumenti pratici di miglioramento, sono particolarmente ispirazionali. Inoltre sono offerti in una cornice di gioia, eleganza e bellezza aspetti che riteniamo fondamentali per l'apprendimento.

Desideriamo che ogni persona possa essere più in contatto con la sua parte più autentica ed esprimerla in armonia con sé e con il mondo sia nel lavoro che nella vita personale.

Trainer



Sono **Alexander A. Sackrule**

Ho iniziato a lavorare in Educational Services nel ruolo commerciale nel 2000.

Questo mi ha permesso di sviluppare una comprensione sempre maggiore e in continuo cambiamento, delle dinamiche e dei bisogni sulla formazione e la crescita personale.

Sono diventato Master Practitioner in Programmazione NeuroLinguistica e Coach.

Il nostro approccio in Educational Services è innovativo perché è integrato con molte altre scienze e scuole di pensiero, come le Neuroscienze ancora in evoluzione e l'ipnosi ericksoniana.

Oggi, in qualità di trainer, business coach e life coach, accompagno individui e professionisti a migliorare le loro performance e a definire e raggiungere gli obiettivi, facilitando così a creare una differenza nella qualità della loro vita.

Negli anni, ho approfondito in particolare l'applicazione della PNL nello sport, specializzandomi in mental & performance coaching.

Crediamo che il lavoro non debba essere solo un dovere, ma anche un'opportunità di crescita e realizzazione. Per questo, uno degli elementi che ci distingue è la gioia autentica nel facilitare l'apprendimento, rendendo il percorso formativo un'esperienza coinvolgente e trasformativa.

Guest Trainer



Sono **Arthur A. Sackrule**, nato a Trinidad, nel 1948.
Risiedo in Italia dal 1970.

Laureato in filosofia all'Università di Cambridge, mi sono specializzato in logica, unendo così due mondi, quello umanistico e quello scientifico – matematico. Ho oltre 35 anni di esperienza olistica nel campo del training, educativo e terapeutico, con specializzazioni in ipnosi Eriksoniana.

Mi sono focalizzato maggiormente negli ultimi 30 anni sullo studio e sull'approfondimento della Programmazione Neuro Linguistica (PNL), direttamente con i fondatori e con altri maggiori esponenti mondiali. Sono Coach & Trainer certificato in PNL alla NLP University in California, l'accademia di eccellenza di Robert Dilts e Judith DeLozier.

Ho fondato Educational Services nel 1986, per offrire un'altissima qualità di training, coaching e mentoring nel campo del miglioramento personale e professionale. Educational Services opera in Italia e all'estero in qualsiasi settore, tra cui business, arte, educazione, sport, benessere fisico o mentale, parenting e altri.

Supporto, come trainer e coach, organizzazioni e individui che desiderano interpretare il futuro in maniera più motivante e invitante. Ciò significa creare una differenza nella qualità della loro vita e quella degli altri, tale da contribuire a creare un futuro più sostenibile, a beneficio anche delle future generazioni.

Come life coach assisto chi soffre a trovare una via per alleviare la propria condizione e riguadagnare uno stato di maggiore pienezza nella vita. L'approccio comune a queste attività è quello di facilitare le persone a mettere in accordo il loro mondo interiore con quello esteriore, per muoversi con armonia e confidenza nel mistero della vita.

La mia profonda disponibilità e attenzione verso gli altri sono offerte in una cornice di autentica gioia.

Autore del libro "50 Riflessioni per la Vita" – Armando Editore

Versione in Inglese: "Graceful Living: 50 Reflections for a Harmonious Life"

– Sage

Aziende clienti

Adesital - Mapei Group, ADP, Allianz, Allergan, Almirall, A. Manzoni & C, American School Milan, Amway, AON, AstraZeneca, Avon Cosmetics, Azimut – Benetti, Banca Farmafactoring, Banca Popolare di Milano, Bauli, Bayer, BearingPoint, BMC Software, Candy, Capgemini, CartaSi, Cartier, Chanel, Chiesi, Celgene, Compo, Cosmo, DELL, De Montis Catering, DHL, Dior, Direct Line, Ecolab, ERM - Environmental Resources Management, Ermenegildo Zegna, Fastweb, Federazione Italiana Golf, Ferrari, Ferrero, FGA Capital – Sava, FinecoBank, Golf Villa d'Este, GSK, Gucci, Hitachi, IBM, Ikea, IL - Instrumentation Laboratory - Werfen Italy, Intesa – SanPaolo, Kerakoll, KPMG, Lamberti, Lamborghini, Leasys, LG, Luxottica, Magna Electronics, Maserati, Mattel, Mediobanca IS, Mellin, Milano Serravalle, Mondelez, Motorola, Novartis, Oracle, Ospedale San Raffaele – Milano, Pernigotti, Plasmon-Heinz, Pomini, PPG, RAS, RAS Bank, Reagens, Roche, Saint-Gobain, Sandvik, Sanofi, SAP, Schering, Scuola Montessori, Siemens, SKF, Società Italo Britannica L.Manetti H.Roberts, SMC, Standard & Poor's Italy – McGraw Hill Financial, Stanhome, Techint, Tech Data, Tenova, UBS, UniCredit, VaiPomini, VitalAire - Air Liquide, Zobebe, Zurich.

Calendario & Orari 2025

Questo percorso si svolge a Milano in 10 giornate (2 al mese per 5 moduli):

- 09-10 Maggio
- 06-07 Giugno
- 19-20 Settembre
- 17-18 Ottobre
- 07-08 Novembre

Venerdì 9.00-17.00

Sabato 9.00-16.00



Modulo di partecipazione Nuovo Practitioner Certificato in PNL 2025

Calendario	Investimento
<ul style="list-style-type: none">• 09-10 Maggio• 06-07 Giugno• 19-20 Settembre• 17-18 Ottobre• 07-08 Novembre	Comprendivo di training e manuale € 3.200 per aziende € 2.500 per privati IVA (22%) esclusa Contattaci per pagamenti personalizzati
Orari	Luogo
9.00 - 17.00 venerdì 9.00 - 16.00 sabato	Milano – zona centrale

Compilare il modulo con i propri dati, e inviarlo via email a training@educserv.com grazie

Nome e Cognome _____

Organizzazione _____

Indirizzo _____

Cap / Città / Provincia _____

Email _____

Telefono _____ Cell _____

Partita IVA e/o Cod Fisc _____

Per la fattura elettronica indicare codice destinatario o email pec _____

Eventuali altre comunicazione _____

Conclusioni del contratto: Con la sottoscrizione del presente modulo l'iscrizione al corso è da intendersi perfezionata ad ogni effetto.

Il corso prevede per sua natura un numero massimo di partecipanti, per garantire una riuscita ottimale del training.

Per questa ragione l'adesione è da intendersi riferita all'intero percorso e l'eventuale rinuncia a partecipare a tutto o parte del corso comporta comunque l'impegno al saldo integrale della quota.

Versamento del corrispettivo: Il corrispettivo andrà versato con le seguenti modalità:

- euro 500 (+ iva 22%) contestualmente alla consegna del presente modulo

- la restante parte entro il primo giorno del corso

Recesso: E' possibile rinunciare all'iscrizione entro 30 giorni solari prima della data di inizio del corso, anticipando la decisione del recesso via email, e confermandola per lettera raccomandata con ricevuta di ritorno. In tal caso saranno restituite le somme eventualmente corrisposte decurtato l'importo di €500 (+ iva 22%) quale indennità riconosciuta a Educational Services. Le decisioni di rinuncia pervenute oltre il termine suddetto, ovvero la mancata presenza al corso, non darà diritto ad alcun rimborso, e rimarrà l'obbligo per l'iscritto di versare le somme ancora eventualmente dovute entro il primo giorno del corso.

Certificazione: L'ottenimento della certificazione prevede la partecipazione a tutti i moduli del corso.

In caso di assenza ad uno o più moduli, per ottenere la certificazione sarà necessario il recupero delle giornate perse, che Educational Services può garantire solo tramite l'organizzazione di training (tenuto dal trainer o da un suo assistente) al costo di euro 300 (+ iva 22%) per ciascun modulo.

Privacy - Informativa ex art. 13 D. Lgs. 196/2003: Ai sensi dell'art. 13 del d.lgs n. 196/2003 le informazioni fornite verranno trattate per finalità di gestione amministrativa dei corsi (contabilità, logistica, formazione elenchi). I dati potranno essere utilizzati per la creazione di un archivio ai fini dell'invio di aggiornamenti sui corsi e/o sulle attività future. In qualunque momento, potrà accedere alle informazioni in nostro possesso ed esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. (accesso, correzione, cancellazione, opposizione al trattamento, ecc.).

Questi dati non saranno mai ceduti a terzi. Con l'invio del presente modulo, dichiaro di accettare le suddette condizioni.

Data _____

Firma _____

*** **BENVENUTI** ***